

# DNI SOLIDARNOŚCI Z OSOBAMI CHORUJĄCYMI PSYCHICZNIE

13 – 18 WRZEŚNIA 2020



## ZDROWIE PSYCHICZNE – NOWA KULTURA POMAGANIA

### 13 września 2020 niedziela

Kościół NMP Wniebowziętej - Gwiazda Morza, Sopot ul. Kościuszki 19

11.00 Msza Święta w intencji chorych i ich rodzin.

Skwer Kuracyjny przy MOLO, Sopot,

12.00 – 15.00 Festyn Tolerancji – Inauguracja obchodów

13.00 Drzwi do Tolerancji – symboliczne przejście

- ✓ przez sztukę do tolerancji – plenerowe koncerty i wystawy
- ✓ punkt informacyjno - konsultacyjny porady psychologiczne, doradztwo zawodowe, prezentacja oferty wsparcia dla osób i rodzin, strefa artystyczna dla dzieci i dorosłych.
- ✓ stoisko kampanii „Odmień Swoją Głowę” - Schizofrenia - Nie oceniaj, dowiedz się więcej, [www.otwartebramy.org](http://www.otwartebramy.org) !
- ✓ słowa Leczą słowa Ranią – improwizowany happening uliczny

### 14 września 2020 poniedziałek

Europejskie Centrum Solidarności, Gdańsk, pl. Solidarności 1

10.00 – 12.00 Konferencja „Zdrowie psychiczne - nowa kultura pomagania”

12.30 – 14.00 Dyskusja : Stygmatyzacja osób chorujących psychicznie – dokąd zmierzamy ?

Prowadzenie: Hanna Wilczyńska –Toczko/Radio Gdańsk

Fundacja Oparcia Społecznego Aleksandry FOSA, Gdańsk ul. Chopina 42

15.00 – 18.00 Ogród tolerancji – festyn

### 15 września 2020 wtorek

Centrum Samopomocy w Gdyni, ul. Warszawska 42

13.00 – 18.00 Artystyczne Popołudnie w Klubie 123

Warsztaty rękodzieła pt: Zrób swoją do książki ZAKŁADKĘ, jedną w linię drugą w kratkę.

Cafe Sokrates: Czy choroba psychiczna wpływa na naszą wolność?

Wieczór literacki

Webinar „Melancholia i szaleństwo – obraz w kulturze, a rzeczywistość życia osób w kryzysie psychicznym” Marta Łyzińska i Oliwia Górko-Ciesielska.

19.00 Gdynia, Slam poetycki, Prowadzenie Zuzanna Tomaszewska, Przemysław Szczygieł.

## 16 września 2020 środa

Muzeum Emigracji w Gdyni, ul. Polska 1

10.00 -15.00 IV Pomorskie Forum Samopomocy Osób z Doświadczeniem Kryzysu Psychicznego

### **„Znaczenie grup wsparcia i samopomocy dla zdrowia psychicznego”**

10.00 – 10.15 Otwarcie Piotr Harhaj – Centrum Samopomocy w Gdyni

10.15 – 11.00 Wprowadzenie: O funkcjach grup wsparcia i samopomocy w obszarze zdrowia psychicznego – Hubert Kaszyński

11.00 – 12.30 Grupy wsparcia i samopomocy: jak je rozumiemy? jakie są zasady ich funkcjonowania? Jaki mają sens? – panel dyskusyjny, w którym udział wezmą m.in.: Jan Sitny, Natasza Ligocka – Świerk, Joanna Rogalska, Izabela Karolewska

## 17 września 2020 czwartek

10.00 – 13.00 XIV Sopotka Giełda Pracy.

14.00 Webinar „Depresja oczami młodzieży” z udziałem psychologów, psychoterapeutów i młodzieży.

## 18 września 2020 piątek

Wojewódzki Szpital Psychiatryczny, Gdańsk, ul. Srebrniki 17, budynek nr 19, Oddział Dzienny

10.00 – 13.00 Trójmiejski Turniej Gier Planszowych

Centrum Samopomocy w Gdyni, Ogród terapeutyczny „Bez pośpiechu”, ul. Bernadowska 15

12.00 – 16.00 wycieczka krajoznawcza, warsztaty zielarskie.

### **Wydarzenie towarzyszące:**

10 września 2020 roku.

Pomorski Park Naukowo-Technologiczny w Gdyni,

Konferencja: **KRĘGI NA WODZIE – WIDZĘ, ROZUMIEM, DZIAŁAM** organizowana w ramach Światowego Dnia Przeciwdziałania Samobójstwom.

### **Więcej info**

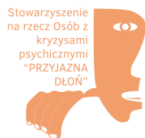
[www.otwartebramy.org](http://www.otwartebramy.org)

[www.odmienswojaglowe.org](http://www.odmienswojaglowe.org)

organizator

Pomorska Koalicja na Rzecz Zdrowia Psychicznego ul. Marynarzy 4, 81-835 Sopot  
e-mail: [info@otwartebramy.org](mailto:info@otwartebramy.org)





### patronaty



### współpraca



### patronat medialny



Kampania społeczna „Odmień swoją głowę” na rzecz podniesienia świadomości na temat chorób i zaburzeń psychicznych współfinansowana ze środków Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych, Pomorskiego Urzędu Wojewódzkiego, Gminy Miasta Gdańska, Gminy Miasta Gdyni, Gminy Miasta Sopotu.

